FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 12 MAYO

Familia: GAVIRIA

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:

MARÍA FRANCEDY GAVIRIA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CIERRE DEL PROCESO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL ORIENTADO A LA DISMINUCION DE SENTIMIENTOS DE SOLEDAD, FORTALECIMIENTO DEL SENTIDO DE VIDA Y PROMOCIÓN DE FACTORES PROTECTORES PARA LA SALUD MENTAL

OBJETIVO

EVALUAR LOS AVANCES ALCANZADOS DURANTE EL PROCESO, FORTALECER LAS HERRAMIENTAS EMOCIONALES ADQUIRIDAS Y CONSOLIDAR ESTRATEGIAS PARA EL MANTENIMIENTO DEL BIENESTAR PSICOLOGICO

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

DURANTE EL PROCESO SE ABORDARON LA SENSACIÓN DE SOLEDAD, EL CUESTIONAMIENTO DEL SENTIDO DE LA VIDA Y LA BAJA PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS. LA USUARIA IDENTIFICÓ RECURSOS PERSONALES Y FAMILIARES QUE APORTAN BIENESTAR Y PROPÓSITO A SU VIDA COTIDIANA. SE FORTALECIERON RUTINAS SALUDABLES, RECONOCIMIENTO DE FORTALEZAS Y ELEMENTOS QUE BRINDAN SENTIDO A LA VIDA. EN EL CIERRE MANIFESTÓ MAYOR COMPRENSIÓN DE LA IMPORTANCIA DE MANTENERSE EMOCIONALMENTE ACTIVA, SINTIENDOSE MAS TRANQUILA Y MOTIVADA PARA PARTICIPAR EN ACTIVIDADES QUE DISMINUYAN EL VACIO EMOCIONAL.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

LOGOTERAPIA - ACTIVACIÓN EMOCIONAL - FORTALECIMIENTO DE REDES DE APOYO - PSICOEDUCACIÓN - ESCUCHA ACTIVA - VALIDACIÓN EMOCIONAL

Paula Noreña
FIRMA DEL PROFESIONAL

Francedy Gaviria
FIRMA DEL USUARUIO

Scanned with CamScanner


12 mayo 2026 07:36:09 a.m
5° 11'44" N, 75° 34' 13" W
Caldas, Neira- Aguacatal - La Estrella